

# Au cœur... de notre corps, Au cœur du Féminin et du Masculin

Fév 15 2013

par Human&Terre

L'harmonie entre le féminin et le masculin est un sujet important. Ces épousailles fascinent, ce qui est normal car cette union est en vérité le retour à notre réalité. Et nous sommes inlassablement portés vers elle. Pourtant, nous restons divisés et nous nous enfermons. Nous cherchons partout en dehors de nous ce qui se trouve là, dans le silence, au cœur même de notre chair. Nous cherchons en nous éloignant de ce qui nous réunit intérieurement, en nous agrippant, à tous les sujets qui nous enivrent.

Nous cherchons trop à travers les outils au lieu de regarder à l'intérieur comment nous fonctionnons, comment avancer avec ces deux polarités, comment entrer en conscience avec l'évidence. Cette tendre communion entre le féminin et le masculin est une nourriture qui nous élève comme lorsque nous écoutons de la musique classique ou regardons un danseur de ballets évoluer avec grâce. Elle n'est pas irréelle mais bien à concevoir dans notre corps. En nous offrant un peu de délicatesse, nous nous retrouverons dans cet espace magnifique.

Rien n'est à parfaire. Nous sommes déjà harmonie, en profondeur. Nous nous croyons éloignés de cette perfection, mais la terre et les planètes continuent de tourner et nous font faire des tourbillons dans une réalité parfaite. Seule notre conscience semble nous limiter et nous nous sentons à l'étroit dans notre corps, dans notre vie.

Pourtant ce corps est infini. Toute la vie nous appelle à découvrir notre potentiel. C'est en cherchant à découvrir ce qui nous habite et nous anime, que nous découvrirons qui nous sommes vraiment, le réel dans notre corps. Ne nous brimons pas et cherchons plus haut au lieu d'aller trop loin.

L'harmonie se vérifie dans le tumulte de la vie si nous élargissons notre vision. Dans la confrontation avec tout ce qui existe, nous évoluons vers une compréhension de plus en plus simple : tout est là, présent. À nous d'ouvrir les yeux, à nous de nous libérer de ce qui nous empêche d'avancer et de faire preuve de volonté et de détermination pour aller plus en profondeur chaque jour. Nous avons toutes les clés. En enlaçant la vie, en la découvrant comme une femme découvre son amoureux, nous serons remplis de joie et nous nous libérerons.

À travers une vie de couple ou de célibataire, nous découvrons l'autre, et nous aussi, dans cette altérité afin de nous unir à cette différence : approfondir cette notion de féminin et de masculin que nous lisons dans les livres à travers le concret, en soi et en autrui, afin de créer l'alchimie.

Tout dépend de notre attitude envers la vie : soit nous choisissons de nous former une carapace, soit de nous laisser fissurer et de l'embrasser. Si nous la repoussons en nous murant, nous nous laisserons emprisonner. Bien sûr, il s'agit sans doute d'une solution que nous avons envisagée malgré nous, pensant éviter de trop souffrir. Mais les évitements ne font que nous renforcer vers ce dont nous cherchons à rester épargnés. Laissons-nous enlacer et embrasser par ce firmament poétique qu'est la vie. Laissons-nous faire par la rosée du matin, par une promenade en amoureux avec nous, par un instant de joie, ou les rires d'un enfant. C'est comme si nous laissions une goutte de tendresse nous réparer et retisser notre trame invisible.

Cherchons au cœur de tous ces mouvements notre bonheur. Être désuni n'est qu'un sentiment illusoire. Tout est déjà parfait en nous. Sortons de la rudesse. Le mouvement que nous avons à réaliser est le mouvement le plus doux qui soit. Faisons un geste nous déliant. Soyons audacieux et sortons de nos carcans. Les noces les plus tendres et magnifiques qui soient nous attendent au creux de notre vie. C'est un instant d'intimité qu'il nous est donné de renouveler à chaque instant, comme lorsqu'une rose nous effleure de sa délicatesse. S'ouvrir à soi est le plus grand bonheur que nous pouvons nous offrir. Ce cadeau est éternel et il nous enivre de ses baisers... au cœur du corps... au cœur de la réalité.

**Carole Aliya**

**Thérapeute à Bordeaux**

**Conférencière, écrivain**

**auteur du livre *Danse les Noces d'Or, le Sacre du Féminin et du Masculin* (Éd. A.L.T.E.S.S.)**